


10/ 10/ 2017 36 notice(s)

 Apprenez à conduire votre cerveau / Thalmann, Yves-Alexandre (DL 2016)

Apprenez à conduire votre cerveau : connaître, entretenir, stimuler, interagir, réparer [texte imprimé] / Thalmann, Yves-Alexandre, Auteur. - Saint-Julien-en-Genevois (BP 90107, 74161, France) : Éditions Jouvence, DL 2016. - 1 vol. (287 p.): ill.coul., couv. ill. en coul; 21 cm.

ISBN 978-2-88911-782-6.

Identifiant de la notice : 21325

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Comme il est indispensable d'apprendre à conduire une voiture avant de se déplacer sans danger, il est nécessaire de comprendre comment bien piloter son cerveau. En connaissant le fonctionnement de votre cerveau (anatomie, pensée, mémoire, automatisation, etc.), en sachant comment l'entretenir (alimentation, oxygénation, régénération), en comprenant comment le " conduire " et le stimuler (gérer l'activité mentale, donner du sens à ce qui arrive, gérer les émotions, etc.), en manoeuvrant en interaction et en réagissant aux dysfonctionnements (stress, dépression, etc.), vous serez plus performant, plus motivé et plus serein.

L'approche originale, documentée et pédagogique, les exercices passionnants de ce guide bien-être vous permettront de prendre la route et de filer tranquillement sur le chemin de votre vie. "

Note de contenu :

THÉORIE. LE CERVEAU, COMMENT ÇA MARCHE ?

- Généralités
- Fiche technique du cerveau
- Matière à réflexion. Si vous deviez paramétrer le cerveau
- Description des 5 modules de base
- L'automatisation
- Les interactions entre modules

ENTRETIEN

- L'alimentation
- L'oxygénation
- La régénération et l'auto-réparation

MANOEUVRES DE BASE

- Gérer l'activité mentale
- Donner du sens à ce qui arrive
- Aspirer à la cohérence
- Apprivoiser les émotions
- Chercher les récompenses et éviter les punitions
- Réduire le stress

EN INTERACTION

- Prendre sa place
- Adopter la bonne distance

PANNES & DYSFONCTIONNEMENTS

- Défaillance du module attentionnel : TDA/H
- Défaillance du module de la pensée : TOC
- Défaillance du module de la mémoire : PTSD
- Défaillance du module émotionnel : phobies
- Défaillance conjointe des modules émotionnel et motivationnel : trouble dépressif
- Défaillance du module motivationnel : addictions

- Après l'obtention du permis de conduire

ANNEXE

- Cerveau avec haut potentiel intellectuel (HPI)

- Notes

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Stimulation;Attention;Neurosciences cognitives

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018620	152	THA	CRD	Ouvrages	Document en bon état Retour le 29/ 12/ 2017 Livre

 [Stéphane Chatron](#)

 Le cerveau / Jackson, Tom (2016)

Le cerveau : les 100 plus grandes découvertes qui ont changé l'histoire des neurosciences [texte imprimé] / Jackson, Tom, Auteur. - Paris : Éditions Contre-dires, 2016. - 1 vol. (144 p.): ill. en coul., couv. ill. coul.; 24 cm+ 1 poster à l'intérieur.

ISBN 978-2-84933-379-2.

Identifiant de la notice : 21326

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Savez-vous qu'au début des neurosciences, on mesurait l'intelligence des personnes en pesant leur cerveau ? qu'une épidémie de danse de Saint-Guy s'est répandue dans toute l'Europe au XIVe siècle ? que l'on a découvert le rôle des neurotransmetteurs grâce à un cœur de grenouille encore battant, ou encore pourquoi on a longtemps eu recours à des trépanations ?

Le cerveau humain - le système le plus complexe de l'univers, avec 83 milliards de neurones et des trillions de connexion - a fasciné depuis l'Antiquité de nombreux chercheurs dont les découvertes ont, petit à petit, construit les fondements des neurosciences.

De la façon dont on considérait le cerveau humain à l'époque antique aux dernières avancées scientifiques en la matière, en passant par l'autisme, la lobotomie, le sommeil ou encore les anesthésies, vous découvrirez dans cet ouvrage les 100 plus grandes découvertes qui ont fait l'histoire des neurosciences. "

Santé-Secours à personne

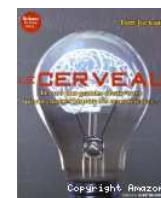
Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Neurosciences;Histoire;Médecine;Recherche

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018621	122	JACK	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible

Livre



 **Le cerveau et la pensée / Auteurs (collectif) (impr. 2011)**

Le cerveau et la pensée : le nouvel âge des sciences cognitives [texte imprimé] / Auteurs (collectif), Auteur; Dortier, Jean-François, Directeur de publication, rédacteur en chef. - Édition revue et augmentée. - Auxerre : Éd. Sciences humaines, impr. 2011. - 1 vol. (479 p.) : ill., couv. ill. en coul.; 22 cm.

ISBN 978-2-36106-010-7.

Identifiant de la notice : 7234

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Les sciences cognitives sont nées autour d'une grande ambition : expliquer les lois générales de la pensée. Pour cela, elles ont mobilisé de nombreuses disciplines - de la psychologie cognitive à l'intelligence artificielle, des neurosciences à la philosophie de l'esprit, de l'éthologie aux sciences sociales.

Longtemps polarisées autour d'un modèle unique de la pensée, elles se sont récemment enrichies de nouveaux modèles de la cognition et se sont diversifiées. Au seuil du XXI^e siècle, les sciences cognitives sont entrées dans un nouvel âge.

Cet ouvrage présente l'histoire, les modèles, les disciplines et l'ensemble des débats qui animent la vie des sciences cognitives. Chacun des grands domaines de la cognition y est abordé - perception, mémoire, intelligence, conscience, langage -, mais aussi les émotions, l'imagination, la créativité. Les dimensions culturelles, sociales et collectives sont également prises en compte, de l'intelligence collective au cerveau social. Rédigé par des journalistes scientifiques et des chercheurs de renom venus de tous horizons, il offre ainsi un panorama synthétique, actuel et vivant des sciences cognitives. "

Note de contenu :

SCIENCES COGNITIVES : HISTOIRE, MODÈLES, DISCIPLINES

- Une histoire des sciences cognitives
- Les modèles
- Psychologies de l'activité mentale
- L'empire des neurosciences
- De l'intelligence artificielle à l'intelligence collective
- Les sciences du langage et la cognition
- La philosophie de l'esprit
- Le tournant cognitif des sciences humaines

LES OPÉRATIONS MENTALES

- Classer, catégoriser le monde
- La perception, une réinvention du monde
- La mémoire : le passé recomposé
- L'intelligence et ses différentes formes
- Les émotions
- Acquisition et production du langage
- Raisonnement, analogies, imagination
- Décision, action, volonté
- Conscience et inconscient cognitif
- Des représentations mentales aux représentations collectives
- Le cerveau social

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Psychologie;Cerveau;Sciences cognitives;Neurosciences cognitives;Psychologie cognitive;Philosophie de l'esprit;Neuropsychologie;Cognition

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1016924	152 DOR	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre



 **Le cerveau sur mesure / Vincent, Jean-Didier (impr. 2012)**

Le cerveau sur mesure [texte imprimé] / Vincent, Jean-Didier, Auteur; Lledo, Pierre-Marie, Auteur. - Paris : Odile Jacob, impr. 2012. - 1 vol. (288 p.) : couv. ill. en coul.; 22 cm. - (Sciences) .

ISBN 978-2-7381-2709-9.

Identifiant de la notice : 7053

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Notre cerveau n'est pas un organe figé une fois pour toutes quand nous devenons adultes. Il évolue tout au long de notre vie, en fonction aussi de notre histoire, de notre culture. Et cette plasticité ouvre des perspectives pour tous ceux qui sont atteints de troubles liés à un traumatisme ou à une maladie dégénérative.

Peut-on envisager de recouvrer la parole après un accident vasculaire cérébral ? Va-t-on voir une médecine régénératrice ? À côté du cerveau réparé, n'est-ce pas un cerveau augmenté, voire dopé, qui se profile grâce aux programmes d'entraînement cognitif, aux psychostimulants, aux molécules "intelligentes" et autres implants ? Mémoire surpuissante, vision nocturne parfaite, contrôle à distance de robots : que nous préparent les nouvelles neurosciences ?

Et si l'immortalité n'était pas seulement un rêve ? "

Note de contenu :

- Il était une forme
- Le chef-d'oeuvre
- L'atelier du cerveau
- Le cerveau réparé
- Le cerveau augmenté et les multiples façons d'accommoder un cerveau

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Médecine;Physiologie;Cerveau;Stimulation;Neurophysiologie;Neurosciences

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1016752	124 VIN	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre



 **Champion dans la tête / Ducasse, François (DL 2006)**

Champion dans la tête : la recherche de la performance dans le sport et dans la vie [texte imprimé] / Ducasse, François, Auteur; Chamalidis, Makis, Collaborateur. - Montréal : Les Éditions de l'Homme, DL 2006. - 1 vol. (324 p.) : couv. ill. en coul.; 23 cm.

ISBN 978-2-7619-2310-1.

Identifiant de la notice : 8636

Résumé :

Présentation de l'éditeur :



" Ce livre, fruit d'une longue expérience du sport de haut niveau, est consacré au " mental " et au parcours de ces personnages exceptionnels que l'on nomme " champions ". S'appuyant sur de nombreux exemples, cette incursion dans l'univers sportif encouragera le lecteur à aller au bout de ses rêves et à adopter lui aussi une attitude de champion dans sa vie, car les qualités et les principes qui gouvernent l'entraînement des sportifs s'appliquent à tous. Sans idéaliser les champions et sans nier certains excès du sport moderne, ce livre montre sous son vrai jour l'univers difficile des gagnateurs. Conçu comme un parcours initiatique, il ne s'intéresse pas uniquement à la performance, mais rappelle également les valeurs que devrait véhiculer le sport, entre autres, la générosité, la loyauté, le sens de l'aventure, l'élégance. Vous y trouverez aussi la Carte du mental qui illustre de façon frappante les obstacles et les embûches qui se dressent sur la route, ainsi que les qualités requises pour les franchir et vous amener dans cet état si particulier qui favorise la création, l'accomplissement et la réussite. Ce livre vous servira de compagnon de route que vous aimerez consulter au travail, à l'entraînement ou avant une réunion importante. Il vous incitera à poursuivre votre quête, à devenir, en certaines situations, " champion dans la tête ". "

Note de contenu :
LA CARTE DU MENTAL

- La carte du mental
- Tu as un rêve, mais quel est ton plan ?
- Au bout du chemin : la terre de Création
- Les deux pôles de la performance : la souffrance et le plaisir

L'AURA DES GAGNEURS

- On gagne avec sa personnalité
- Le mauvais élève
- La force émotionnelle
- Les champions s'accordent-ils le droit de perdre ?

LES CHEVALIERS DES TEMPS MODERNES

- Sport : Attention, danger !
- Les valeurs qui font les beaux champions
- Le chevalier de la Table ronde et la quête du Graal
- Les qualités et les idéaux des champions dans la tête

LES TRENTE-SIX RÉGIONS DE LA CARTE DU MENTAL

- Les trente-six qualités et fondamentaux de la performance
- Test d'évaluation de vos qualités mentales et de vos valeurs

LA FORÊT DES DRUIDES

- Mais, moi, je ne suis pas fou !
- Les spécialistes du mental : qui fait quoi ?
- Dix questions pour un druide

Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sports;Psychologie;Sportifs;Aspect psychologique;Performance (sports)

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1006853	260	DUC	CRD	Ouvrages Document en bon état Disponible	Livre

📖 La chirurgie de l'âme : de la lobotomie à la stimulation cérébrale profonde, soigner ou contrôler notre cerveau / Cabut, Sandrine (2017)

La chirurgie de l'âme : de la lobotomie à la stimulation cérébrale profonde, soigner ou contrôler notre cerveau [texte imprimé] / Cabut, Sandrine, Auteur; Lévêque, Marc, Auteur. - Paris : JC Lattès, 2017. - 1 vol. (318 p.): couv. ill. coul., ill.

ISBN 978-2-7096-4745-8.

l identifiant de la notice : 21594

Résumé : Présentation de l'éditeur :

" La dépression, les troubles obsessionnels compulsifs, les addictions, l'anorexie... Demain, de nombreuses maladies psychiatriques pourront être soignées par la psychochirurgie et plus spécifiquement par la neurostimulation. En quelques années, plus de 100 000 patients souffrant de la maladie de Parkinson ont vu leur quotidien amélioré. Et ce n'est qu'un début. Les progrès vertigineux de la connaissance du cerveau et des nouvelles technologies vont amplifier encore les possibilités de cette " chirurgie de l'âme ". Celle-ci pourrait aussi concerner des maladies neurodégénératives, comme Alzheimer.

De telles approches suscitent cependant de nombreuses questions éthiques. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, des individus aux comportements jugés déviants, homosexuels, agités... furent lobotomisés. Aujourd'hui, en Chine, des milliers de morphinomanes sont passés entre les mains de chirurgiens qui ont détruit leurs noyaux cérébraux dans le but de les sevrer.

Qu'en sera-t-il demain ? Qu'advientra-t-il lorsque le centre de la pédophilie sera identifié ? Lorsque le circuit de l'agressivité sera localisé ? Quand une mémoire défaillante pourra être restaurée, voire augmentée ? Quelles sont les grandes avancées que l'on peut attendre de la psychochirurgie et les dérives les plus à craindre ?

Les enjeux et l'histoire de la psychochirurgie n'avaient jusqu'à présent jamais fait l'objet d'un livre complet et accessible. "

Note de contenu :

- Préface
- Introduction
- Egas Moniz (1874-1955), le plus controversé des prix Nobel
- Du silex à l'impaludation
- Ces découvertes associées à la psychochirurgie
- Guérir pour normaliser
- Un bilan très controversé
- Histoire de la stimulation cérébrale profonde
- Maladies mentales : la stimulation cérébrale tous azimuts
- Doit-on aujourd'hui encore détruire du tissu cérébral ?
- La stimulation magnétique transcrânienne et autres stimulations atraumatiques
- Un avenir vertigineux
- Conclusion
- Notes
- Remerciements

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Psychochirurgie;Histoire;Chirurgie;Cerveau;Stimulation;Maladies;Éthique médicale;Maladies mentales

Exemplaires: (1)

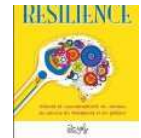
No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018819	150	CAB	CRD	Ouvrages Document en bon état Disponible	Livre

📖 Les clés de la résilience : chimie et neuroplasticité du cerveau au service du thérapeute et du patient / Arden, John (DL 2017)

Les clés de la résilience : chimie et neuroplasticité du cerveau au service du thérapeute et du patient [texte imprimé] / Arden, John, Auteur; Faivre Delord, Christian, Traducteur; Carru, Cécile, Adaptateur. - Saint-Jean-de-Braye : Dangles, DL 2017. - 1 vol. (366 p.): couv. ill. en coul., fig.; 23 cm.



Note générale: La couv. mentionne en plus : " La version française de Brain2Brain "
 . - ISBN 978-2-7033-1127-0.
 Identifiant de la notice : 21342



Résumé : Présentation de l'éditeur :

" La résistance des patients à la psychothérapie est le défi le plus difficile que rencontrent les professionnels de la santé mentale. Heureusement, des avancées technologiques et théoriques ont fait apparaître la manière dont sont connectées santé physique et mentale. Le présent ouvrage est une excellente introduction à ces nouvelles découvertes des neurosciences, complétées par d'autres approches centrées sur le patient.

On y trouve de nombreux cas cliniques montrant de manière détaillée comment les informations neurobiologiques peuvent être utilisées dans un cadre thérapeutique. La dépression, l'anxiété, les TSPT (troubles de stress post-traumatiques) et les TOC (troubles obsessionnels compulsifs) sont présentés et argumentés d'un point de vue holistique. Des résumés et des moyens mnémotechniques aideront les patients à retenir les informations primordiales et à comprendre comment les utiliser.

Des encadrés présentent les bases scientifiques des propositions du livre. Lorsque les thérapeutes cachent ou omettent des détails sur la composante biologique des troubles de santé mentale, les patients hésitent à leur faire confiance. C'est pourquoi il est absolument essentiel de présenter les découvertes les plus récentes de la neurobiologie dans un langage accessible à tous. Ce livre peut être considéré comme une " boîte à outils " précieuse qui permettra d'établir la confiance entre patient et thérapeute, clé d'une thérapie efficace. "

Note de contenu : - Préface

- Remerciements
- Au sujet de l'auteur
- Comment appliquer les neurosciences
- Améliorer la santé du cerveau
- Les systèmes de la mémoire : comment les développer
- Les troubles d'auto-stress
- L'anxiété généralisée
- L'anxiété focalisée
- Trouble de stress post-traumatique
- Trouble obsessionnel compulsif (TOC)
- La dépression
- Glossaire des abréviations
- Index

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre) Langues originales : Américain (ame)

Mots-clés : Santé;Secours à personne;Plasticité neuronale;Cerveau;Chimie;Thérapeutique;Dépression;Anxiété;Troubles obsessionnels-compulsifs

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018629	155 ARD	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Le code de la conscience / Dehaene, Stanislas (DL 2014)

Le code de la conscience [texte imprimé] / Dehaene, Stanislas, Auteur. - Paris : Odile Jacob, DL 2014. - 1 vol. (427 p.): ill. en n&b., couv. ill. en coul.; 24 cm. - (Sciences) .



ISBN 978-2-7381-3105-8.

Identifiant de la notice : 17008

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" D'où viennent nos perceptions, nos sentiments, nos illusions et nos rêves ? Où s'arrête le traitement mécanique de l'information et où commence la prise de conscience ? L'esprit humain est-il suffisamment ingénieux pour comprendre sa propre existence ? La prochaine étape sera-t-elle une machine consciente de ses propres limites ? Depuis plus de vingt ans, Stanislas Dehaene analyse les mécanismes de la pensée humaine.

Dans ce livre, il invite le lecteur dans son laboratoire où d'ingénieuses expériences visualisent l'inconscient et démontent les bases biologiques de la conscience. Grâce à l'imagerie cérébrale et même à des électrodes introduites dans la profondeur du cortex, nous commençons enfin à comprendre les algorithmes qui nous font penser. Détecter la présence de la conscience, décoder à quoi pense un individu, un bébé ou même un animal, sortir les patients du coma, doter les machines d'un début de conscience...

Le Code de la conscience ouvre d'extraordinaires perspectives pratiques et intellectuelles, en accordant une importance égale aux implications technologiques, philosophiques, personnelles et éthiques de la résolution du dernier des mystères. "

Note de contenu :

- Introduction : la matière de la pensée
- Quand la conscience entre au laboratoire
- Sonder la profondeur de l'inconscient
- À quoi sert la conscience ?
- La signature de la pensée consciente
- Théoriser la conscience
- L'épreuve de vérité
- L'avenir de la conscience
- Notes
- Bibliographie
- Remerciements
- Crédits des illustrations

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Conscience;Esprit et cerveau;Neurosciences cognitives;Philosophie de l'esprit

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1017313	152 DEH	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Développer son intelligence / Wallenhorst, Thomas (impr. 2009)

Développer son intelligence [texte imprimé] / Wallenhorst, Thomas, Auteur. - Paris : Ellipses, impr. 2009. - 1 vol. (238 p.): couv. ill. en coul.; 21 cm. - (Délic' psy) .

ISBN 978-2-7298-5183-5.

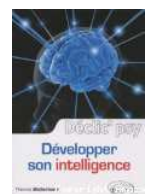
Identifiant de la notice : 4455

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" L'intelligence intéresse tout homme : mais comment se développe-t-elle, comment doit-on l'entretenir et est-il possible d'améliorer son fonctionnement ? Elle est étudiée de manière systématique depuis plus de 150 ans ; la progression des connaissances du cerveau apporte des éclairages fondamentaux sur la manière dont elle fonctionne.

L'intelligence est déterminée par le donné génétique, mais rendue fonctionnelle grâce à l'imprégnation par les relations parentales et grâce à l'observation de la réalité. Seule une partie est mesurable par des tests ; d'autres domaines se développent à partir de l'activation de zones spécifiques du cerveau. Elle s'exprime en faisant intervenir les ressources émotionnelles et toute la personnalité. L'intelligence se différencie en



mettant en oeuvre la réflexion, le ressenti et l'intuition.

Elle se diversifie et se développe grâce à un travail sur soi, en intégrant toute l'expérience présente et passée. Elle n'est pas limitée aux seuls fonctionnements cognitifs. Elle prend appui en des potentialités spécifiques ; elle met en oeuvre son jugement et sa capacité à évaluer la portée d'une action à entreprendre. Elle est comme la carte de visite de la personne ; elle peut toujours nous surprendre. "

Note de contenu :

APPROCHE DE L'INTELLIGENCE PAR DIFFÉRENTS TRAVAUX SCIENTIFIQUES

- Définitions de l'intelligence
- Des approches pédagogiques à partir de l'évaluation des capacités cognitives
- Anatomie fonctionnelle du cerveau
- Approche de l'intelligence par les neurosciences
- Influence des émotions dans le travail de l'intelligence
- Intelligence et personnalité
- Modification de l'intelligence et changement personnel

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE

- Différentes approches psychologiques centrées sur le positif
- " Je suis intelligent(e) " : l'intelligence est un trait de la personnalité
- " Je sens les choses " : la participation de la conscience profonde au travail de l'intelligence
- " Je pense " : la mise en action de l'intelligence dans les fonctionnements cognitifs
- Dysfonctionnements de l'intelligence
- Développer son intelligence par un travail sur soi
- La place de la guérison dans ce travail de croissance

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Psychologie;Intelligence

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001850	152 WAL	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

La diététique du cerveau / Bourre, Jean-Marie (1990)

La diététique du cerveau : de l'intelligence et du plaisir [texte imprimé] / Bourre, Jean-Marie, Auteur. - Paris : Odile Jacob, 1990. - 1 vol. (302 p.): couv. ill. en coul., schémas; 24 cm.

ISBN 978-2-7381-0088-7.

Identifiant de la notice : 4134

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Comment manger pour bien penser, pour que notre système nerveux développe au mieux ses possibilités ? Quels mécanismes régissent nos envies alimentaires ? D'où viennent les besoins et les goûts, les plaisirs des sens à table ?

Jean-Marie Bourre mêle le sérieux du neurologue et du nutritionniste à l'humour du gourmet, pour sonner le glas de la diététique complexée et pour célébrer les bonheurs d'un cerveau gourmand, d'un cerveau gastronome. Il nous entraîne dans une passionnante exploration de la chimie complexe qui relie notre assiette et notre système nerveux, dans le monde des protéines, des vitamines, des sels minéraux, des lipides.

Ce livre, qui fait le point des recherches les plus avancées de la diététique du cerveau, est un hymne au bien manger. Foin des régimes tristes, du moralisme d'une diététique normative qui prétend nous donner la santé en nous enlevant le pain de la bouche ! Halte à la phobie du sucre ou à la hantise des graisses ! "

Note de contenu :

- En guise d'apéritif
- Pour une " diététique " cérébrale
- La construction la plus complexe de la création
- Les plaisirs des sens
- Du sucre à toute faim utile ?
- Les ouvriers de l'usine : les protéines
- Des auxiliaires indispensables : les vitamines
- Les métaux et les oligoéléments : les mouches du coche
- Les toxiques et les additifs : l'obligation de subir, le droit de savoir
- Les lipides : l'âme des membranes, les piliers du palais
- Suite et faim : sûrement pas les maux de la faim
- Un esprit et un corps sains : ce qu'il leur faut

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Diététique;Régimes alimentaires;Éducation

nutritionnelle;Alimentation;Nutrition;Aliments;Composition;Nutriments;Protéines;Lipides;Vitamines;Oligoéléments;Glucides

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001343	125.2 BOU	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Encyclopédie historique des neurosciences / Clarac, François (DL 2008)

Encyclopédie historique des neurosciences : du neurone à l'émergence de la pensée [texte imprimé] / Clarac, François, Auteur; Ternaux, Jean-Pierre, Auteur. - Bruxelles : De Boeck, DL 2008. - 1 vol. (XXIV-1009 p.): ill., couv. et jaquette ill. en coul.; 25 cm+ 1 dépl.

ISBN 978-2-8041-5898-9.

Identifiant de la notice : 4122

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Les neurosciences représentent aujourd'hui la pointe de la recherche scientifique.

Cette discipline nouvelle, apparue au milieu du XXe siècle, est pourtant le résultat d'une histoire longue, chaotique et passionnée.

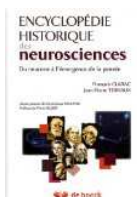
Ce livre montre comment les neurosciences sont en fait le produit, depuis l'Antiquité, des observations, explorations, hypothèses et théories faites par de nombreux pionniers. Il permet de comprendre le cheminement des idées et la succession des découvertes qui ont mené à la compréhension actuelle des mécanismes de fonctionnement d'un organe aussi complexe que le cerveau.

Structuré en trois grandes parties, il débute par une histoire des grandes avancées scientifiques et des grands noms qui ont donné naissance à la discipline actuelle. Viennent ensuite un glossaire complet qui définit les grands concepts des neurosciences et les replace dans le contexte qui les a vu émerger, ainsi qu'un répertoire biographique des auteurs.

Des annexes consultatives telles qu'un lexique anglais-français, des index et une ligne du temps, permettent également plusieurs niveaux de lecture et de manipulation.

Cet ouvrage de référence unique, écrit dans une langue rigoureuse mais agréable et accessible, s'adresse aux enseignants et étudiants en neurosciences, aux médecins, psychologues et biologistes. Il est également destiné à toute personne qui s'intéresse au champ nouveau des neurosciences. "

Note de contenu :



LE CERVEAU CÂBLÉ

- Le cerveau réflexe
- Le neurone en ligne
- La révolution sherringtonienne
- Le cerveau moteur : de l'observation aux fonctions
- Le cerveau sensoriel : des récepteurs aux aires corticales

LE CERVEAU FLOU

- Des maladies du cerveau aux sciences du cerveau
- Les synapses : de l'électricité aux substances chimiques
- L'émergence du concept de neurophysiologie " humide " : diversité et ubiquité des neurotransmetteurs et des neuromodulateurs
- De l'activité électrique des assemblées de neurones à la création des neurosciences
- Modélisation et simulation du fonctionnement cérébral, à l'approche des neurosciences cognitives
- La plasticité du cerveau

HISTOIRE DES GRANDES FONCTIONS CÉRÉBRALES : VERS UNE APPROCHE BIOLOGIQUE

- Le sommeil et ses différentes théories
- Cerveau et émotions
- Plaisir, peur et douleur
- Peut-on mesurer l'intelligence ?
- Cerveau et mémoire


Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Médecine;Histoire;Encyclopédies;Neurosciences;Neurologie;Système nerveux;Cerveau

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001316	122 CLA CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Entre résilience et résonance / Elkaïm, Mony (DL 2009)

Entre résilience et résonance : à l'écoute des émotions [texte imprimé] / Elkaïm, Mony, Auteur; Cyrulnik, Boris, Auteur; Maestre, Michel, Directeur de publication, rédacteur en chef. - Paris : Ed. Fabert, DL 2009. - 1 vol. (129 p.): couv. ill. en coul.; 24 cm. - (Psychothérapies créatives) .

ISBN 978-2-84922-063-4.

Identifiant de la notice : 4459

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Ce livre a pour objet de traiter de la place de l'émotion en thérapie. Boris Cyrulnik et Mony Elkaïm rendent compte d'un colloque organisé par Michel Maestre et l'institut Psycom, ayant rassemblé plus de 3000 personnes. Les participations d'Edith Goldbeter, Martine Nisse, Jacques Pluymaekers et Romano Scandariato font le lien entre, d'une part, les concepts de résonance et de résilience et, d'autre part, les pratiques de ces cliniciens hors du commun. Le thérapeute doit-il neutraliser ses émotions et travailler avec le transfert et le contre-transfert, comme certains courants psychanalytiques peuvent le préconiser, ou, comme le propose la cybernétique, accepter les émotions et les utiliser en séance ? Abordée sous l'angle systémique, cette question est développée par chacun des auteurs selon la spécificité de leurs approches cliniques. "

Note de contenu :

MICHEL MAESTRE

- Au-delà de la résonance
- Au-delà de la résilience
- Entre résonance et résilience
- La clinique
- Le thérapeute, comme tuteur de développement
- Et pour conclure

MONY ELKAÏM

- L'analyse de la résonance comme facteur de changement
- Questions du public
- Simulation d'un premier entretien de thérapie familiale
- Table ronde

BORIS CYRULNIK

- L'acquisition des ressources internes
- Le problème de transmission du secret
- Table ronde
- Questions du public

GUY AUSLOOS

- La notion de compétence
- Résonance, résilience et compétence

EDITH GOLDBETER-MERINFELD

- Résilience, résonance et tiers pesant

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Résilience (psychologie);Psychopathologie;Psychologie;Émotions;Psychothérapie;Congrès et conférences

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001856	155 ELK CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 L'esprit en images / Posner, Michael I. (DL 1998)

L'esprit en images [texte imprimé] / Posner, Michael I., Auteur; Raichle, Marcus E., Auteur; Crommelinck, Marc, Traducteur; Dubois, Samuel, Traducteur; Rossion, Bruno, Traducteur; Jeannerod, Marc, Préfacier, etc.. - Bruxelles : De Boeck, DL 1998. - 1 vol. (XIII-259 p.): ill. en coul., couv. ill. en coul.; 30 cm. - (Neurosciences et cognition, ISSN 1374-0903) .

ISBN 978-2-7445-0045-9.

Identifiant de la notice : 4116

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque nous parlons, nous lisons, nous apprenons, nous nous souvenons, nous imaginons ? Il y a peu, ces questions restaient sans réponse.

Aujourd'hui, les nouvelles techniques d'imagerie cérébrale fonctionnelle, comme la tomographie par émission de positrons et la résonance magnétique fonctionnelle, ainsi lorsqu'il réalise des activités mentales complexes. Cet ouvrage présente les plus récentes découvertes de ce champ dynamique et prometteur du savoir que sont



les neurosciences cognitives. Ce livre, particulièrement didactique et fort bien illustré, s'adresse aux étudiants universitaires de premier et second cycles en sciences humaines, biologie et médecine, ainsi qu'à un large public motivé par la connaissance des mécanismes cérébraux des activités mentales. Les enseignants et les chercheurs trouveront une présentation claire et à jour des principales problématiques des neurosciences cognitives. "

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre) Langues originales : Américain (ame)

Mots-clés : Santé;Médecine;Cerveau;Chimie;Cartographie cérébrale;Manuels d'enseignement supérieur;Physiologie;Physiologie humaine

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001304	124 POS CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Les fonctions du cerveau / Ferrier, David (2016)

Les fonctions du cerveau [texte imprimé] / Ferrier, David, Auteur; Varigny, Henri Crosnier de, Traducteur. - édition originale de 1878. - Paris : Hachette Livre ; Paris : Bibliothèque nationale de France (BNF), 2016. - 1 vol. (519 p.): couv. coul., ill.

Note générale: Document disponible sur le site de la bibliothèque numérique de la BNF, Gallica : . - ISBN 978-2-01-957046-0.

Identifiant de la notice : 21476

Résumé : Le livre est une reproduction fidèle de l'oeuvre de David Ferrier, membre de la société royale de Londres et professeur de médecine légale à King's College, éditée en 1878 à la Librairie Germer Baillière et Cie de Paris. Illustré de 68 figures, l'ouvrage présente l'étude physiologique du cerveau.

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre) Langues originales : Anglais (eng)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Physiologie;Encéphale;Neurophysiologie

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018738	124 FER CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

La force du mental / Gauthier, Pier (2013)

La force du mental : être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport [texte imprimé] / Gauthier, Pier, Auteur; Sabatier, Jean-Marc, Auteur. - Paris : Dunod, 2013. - 1 vol (VI-192 p.): couv. coul.; 22 cm. - (Efficacité professionnelle, ISSN 1634-099X) .

ISBN 978-2-10-070089-9.

Identifiant de la notice : 9965

Résumé : Présentation de l'éditeur :

" Comment optimiser son potentiel quand on en a le plus besoin ? Comment faire face aux obstacles qui peuvent nous en empêcher ? Comment développer compétences, ressources et stratégies pour devenir son propre "champion" ?

Cet ouvrage définit les composantes qui entrent en jeu dans la performance mentale (peurs, croyances, valeurs, dialogue interne...) et donne les clés pour développer ce qui construit la réussite sur les terrains de sport comme dans l'entreprise. Il présente : ce que nous apprennent les champions ; l'état d'esprit, les comportements et les savoir-faire gagnants ; une méthode pas à pas pour découvrir le champion qui est en chacun de nous.

Grâce à leur longue expérience auprès de sportifs de haut niveau, les auteurs ont identifié les modes de pensée des battants, mais aussi leurs doutes, blocages et peurs. Les nombreuses séances de coaching citées en exemple permettent de dégager des stratégies de réussite applicables à tous. "

Note de contenu : QUE NOUS APPRENNENT LES CHAMPIONS ?

- Des bases solides
- Un état d'esprit gagnant
- Des comportements et savoir-faire de "champion"

SPORT ET ENTREPRISE : COMMENT DÉVELOPPER LE "CHAMPION" QUI EST EN NOUS ?

- Une philosophie du coaching
- Une méthode pas à pas

Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sportifs;Psychologie;Moral;Compétition (psychologie)

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1007964	260 GAU CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Guérir grâce à la neuroplasticité / Doidge, Norman (DL 2016)

Guérir grâce à la neuroplasticité : découvertes remarquables à l'avant-garde de la recherche sur le cerveau [texte imprimé] / Doidge, Norman, Auteur; Lavigne, Patricia, Traducteur. - Paris (12 avenue d'Italie, 75013) : Belfond, DL 2016. - 1 vol. (607 p.): couv. ill. en coul.; 24 cm. - (L'esprit d'ouverture, ISSN 1962-1515) .

ISBN 978-2-7144-7078-2.

Identifiant de la notice : 21324

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Dans son premier livre, Les Étonnants Pouvoirs de transformation du cerveau, Norman Doidge, psychiatre, psychanalyste et chercheur, nous faisait découvrir un sujet révolutionnaire : la neuroplasticité, cette capacité du cerveau de changer et de se transformer par lui-même.

Aujourd'hui, la recherche médicale a appris à exploiter cette faculté inouïe pour soigner, voire guérir, certaines pathologies qu'on aurait crues incurables.

Avec passion et pédagogie, Norman Doidge dresse un état des lieux unique. S'appuyant sur les témoignages souvent bouleversants de médecins, de chercheurs ou de patients, il nous livre un panorama exhaustif des prodigieuses avancées de cette médecine de pointe, doublé d'une réflexion captivante sur les liens entre la recherche médicale moderne et les médecines traditionnelles ancestrales.

Simple d'accès et porteur d'espoir, un livre pour mieux comprendre, entretenir et exercer cet organe aux capacités encore trop peu exploitées : notre cerveau. "

Note de contenu :

- Note au lecteur
- Préface

- Un médecin blessé se guérit lui-même. Michael Moskowitz découvre qu'on peut désapprendre la douleur

- Un homme en marche contre ses symptômes parkinsoniens. Comment l'exercice physique aide à se défendre contre les maladies dégénératives et éloigne les démences

- Les étapes de la guérison neuroplastique. Comment et pourquoi ça marche

- Recâbler le cerveau grâce à la lumière. La lumière, un outil pour réveiller des circuits neuronaux dormants

- Moshe Feldenkrais : médecin, ceinture noire et guérisseur. Guérir des troubles cérébraux sévères grâce à la Prise de conscience par le mouvement

- Un non-voyant apprend à voir. Grâce aux approches de Feldenkrais, aux pratiques bouddhistes, et à d'autres méthodes neuroplastiques



- Un appareil pour réinitialiser le cerveau. Faire régresser des symptômes en stimulant la neuromodulation
- Un pont sonore. Musique et cerveau : un lien privilégié
- Postface

- Appendice 1. Une approche globale des LCT et des problèmes cérébraux
- Appendice 2. Matrix Repatterning et LCT
- Appendice 3. Neurofeedback et TDA, TDAH, épilepsie, anxiété et LCT

- Remerciements
- Notes et références
- Index


Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre) Langues originales : Américain (ame)

Mots-clés : Santé;Plasticité neuronale;Personnes atteintes de lésions cérébrales;Réadaptation;Cerveau;Évolution;Réserve cognitive;Neuroretroaction

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018619	152 DOI	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Histoire du cerveau / Parent, André (impr. 2009)

Histoire du cerveau : de l'Antiquité aux neurosciences [texte imprimé] / Parent, André, Auteur. - Québec : Presses de l'université Laval, impr. 2009. - 1 vol. (XII-308 p.): ill., couv. ill. en coul., photos n&b; 22 cm.

ISBN 978-2-7637-8636-0 : 19,80 EUR.

Identifiant de la notice : 4128

Résumé : Présentation de l'éditeur :

"Quelle idée l'homme se fait-il de son cerveau ? Tout en soulignant les percées scientifiques majeures qui jalonnent la période allant de l'Antiquité à aujourd'hui, l'histoire du cerveau ici présentée se confond par endroits à celle des grands scientifiques qui ont contribué à l'avancement des connaissances sur le cerveau humain.

Cet ouvrage est le fruit d'une longue quête qui a conduit l'auteur à consulter les riches collections de livres anciens que l'on retrouve dans différentes bibliothèques européennes et américaines, incluant celles de l'Université de Salamanque en Espagne, de l'Université de Californie à Los Angeles et du Muséum national d'histoire naturelle de Paris. De nombreuses gravures illustrent les diverses représentations du cerveau que l'humain s'est forgé au cours des âges.

A l'aube du XXI^e siècle, les progrès de la neurogénétique nous permettent d'entrevoir le développement prochain de nouvelles approches thérapeutiques pour contrer des maladies neuropsychiatriques que l'on croyait jusqu'alors incurables. Pourtant, certaines front - du savoir restent infranchissables. C'est le cas, entre autres, conscience et de l'intelligence, deux concepts encore difficiles à appréhender dans le cadre des neurosciences contemporaines.

A l'aide d'un regard critique nourri par l'histoire, l'auteur montre, à la fin de son périple, que certaines études contemporaines d'imagerie cérébrale ressemblent étrangement aux vaines tentatives des siècles passés pour définir les organes de l'esprit humain."

Note de contenu : - Premières représentations

- Le cerveau renaissant
- Du cerveau machine à la doctrine des nerfs
- De l'électricité animale aux organes de l'esprit humain
- Langage et cartographie cérébrale
- De la neurologie à l'hystérie
- Neurones et communication neuronale
- Les neurosciences




Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Médecine;Cerveau;Histoire;Cartographie cérébrale;Neurologie;Système nerveux;Neurosciences

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001333	122 PAR	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Lire le cerveau / Cassou-Noguès, Pierre (DL 2012)

Lire le cerveau : neuro/science/fiction [texte imprimé] / Cassou-Noguès, Pierre, Auteur. - Paris : Seuil, DL 2012. - 1 vol. (186 p.): couv. ill. en coul.; 21 cm. - (La couleur des idées) .

ISBN 978-2-02-105054-7.

Identifiant de la notice : 7241

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" La science-fiction a souvent exploré l'idée d'un " lecteur de cerveaux ", appareil qui permettrait de lire directement la pensée dans le cerveau. Plusieurs articles scientifiques récents reprennent et discutent un tel projet. Les chercheurs ici rêvent et ils le savent. Mais ce rêve, ou ce fantasme, pose des questions fondamentales et passionnantes sur la notion même de "pensée". Peut-on vraiment concevoir un lecteur de cerveaux ? Quelles seraient ses fonctions ? Quel usage en ferions-nous ? Comment transformerait-il les relations humaines ?

La fiction, scientifique, mais aussi romanesque (Proust) et cinématographique (Hitchcock), permet ici de véritables expériences imaginaires, nous éclairant sur ce que nous appelons la pensée, et sur ses modes de communication. "

Note de contenu :

- Le projet Eiffel, la préhistoire du BR : 2009-2019
- Expériences et fictions en philosophie
- L'autocérébroscopie
- Décoder les états cérébraux
- La naissance du BR : juin 2020
- Le mensonge et l' " intention "
- Le développement du BR : 2020-2035
- Usages du lecteur de cerveau, soupçons et jalousie, Hitchcock et Proust
- Le sujet, l'esprit et la machine
- Le monde du BR : un futur indéterminé

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Esprit et cerveau;Roman;Pensée;Cerveau;Communication

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
-----	------	--------------	---------	--------	---------



ENSOSP1016931 152 CAS CRD Ouvrages Document en bon état Livre
Disponible

Manuel de psychologie du sport, 1. Les déterminants de la performance sportive / La Rue, Jacques (DL 2004)

Manuel de psychologie du sport, 1. Les déterminants de la performance sportive [texte imprimé] / La Rue, Jacques, Editeur scientifique; Ripoll, Hubert, Editeur scientifique; Auteurs multiples, Auteur. - Paris : Revue EPS, DL 2004. - 1 vol. (511 p.): ill., graph.; 24 cm. - (Activités physiques et sports, recherche et formation, ISSN 0982-5061) .

ISBN 2-86713-280-0.

Identifiant de la notice : 21606

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Devant l'essor grandissant de la psychologie du sport dans les cursus de formation universitaire et sportive, il manquait aux formateurs de formateurs, aux étudiants, aux sportifs en formation et aux différents intervenants, psychologues du sport, entraîneurs, préparateurs, un Manuel de psychologie du sport édité en langue française. C'est désormais chose faite avec cet ouvrage, rédigé et coordonné par des spécialistes en psychologie du sport reconnus dans la communauté nationale et internationale. Organisé en deux tomes : 1. Les déterminants de la performance sportive et 2. L'intervention auprès du sportif, ce manuel rassemble une somme de connaissances pour comprendre les fondements psychologiques de la performance sportive et agir efficacement sur ces processus.

Les déterminants de la performance sportive constituent le volet théorique de la discipline, la performance étant prise ici au sens de production motrice humaine. Destiné à tous ceux qui souhaitent comprendre les fondements psychologiques de l'action, ce volume constitue une introduction à l'analyse du comportement du sportif en situation. En ce sens, il développe les approches méthodologiques et les modèles explicatifs (cognitif, écologique, dynamique) des comportements humains. Il fournit un cadre pour analyser la complexité du système individu/tâche/environnement /performance et les contraintes que doit gérer le sportif en action. Puis sont développés l'adaptation cognitive dans le contexte sportif et les processus psychologiques perception visuelle, mémoire, attention, représentation, raisonnement impliqués dans le traitement de l'information. Sont ensuite exposés les différents types d'apprentissages et les principales théories explicatives, les méthodes d'observation et de facilitation. Enfin est étudiée l'influence de facteurs conatifs (en relation avec l'histoire personnelle de l'individu) sur le comportement de l'athlète, au travers de sa personnalité et de sa motivation envisagée ici dans une perspective sociocognitive. Pour conclure, les auteurs présentent des stratégies d'intervention telles les stratégies de coping. "

Note de contenu :

- Introduction

CHAMPS DISCIPLINAIRES ET APPROCHES MÉTHODOLOGIQUES

- L'approche cognitive du traitement de l'information
- L'approche cognitive du comportement moteur : le contrôle et l'apprentissage moteurs
- L'approche écologique de la perception et de l'action
- L'approche dynamique du comportement moteur

LE COMPLEXE INDIVIDU/TÂCHE/ENVIRONNEMENT/PERFORMANCE

- Difficulté de la tâche et performance
- Un schéma de la performance motrice humaine

LES OPÉRATIONS COGNITIVES EN CONTEXTE SPORTIF

- L'adaptation cognitive en contexte sportif
- Le traitement de l'information
- Le traitement des informations visuelles
- L'attention
- La mémoire
- La représentation et l'imagerie mentale
- Le raisonnement

L'APPRENTISSAGE ET L'APPRENTISSAGE MOTEUR

- Qu'est-ce que l'apprentissage ?
- Les principaux modèles d'apprentissage
- Comment observer l'apprentissage ?
- Comment apprend-on ?
- L'acquisition des coordinations complexes : l'approche dynamique

LES FACTEURS CONATIFS DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

- La personnalité
- Une approche sociocognitive de la motivation en sport
- Les stratégies de coping

- Index des notions abordées

- Index des auteurs cités

Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Sports;Psychologie;Manuels d'enseignement supérieur;Performance (psychologie)

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018834	260 MAN T1 CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Manuel de psychologie du sport, 2. L'intervention auprès du sportif / Le Scanff, Christine (2003)

Manuel de psychologie du sport, 2. L'intervention auprès du sportif [texte imprimé] / Le Scanff, Christine, Editeur scientifique; Auteurs multiples, Auteur. - Paris : Revue EPS, 2003. - 1 vol (431 p.): tabl.; 24 cm. - (Activités physiques et sports, recherche et formation, ISSN 0982-5061) .

ISBN 2-86713-281-9.

Identifiant de la notice : 12135

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Devant l'essor grandissant de la psychologie du sport dans les cursus de formation universitaire et sportive, il manquait aux formateurs de formateurs, aux étudiants, aux sportifs en formation et aux différents intervenants, psychologues du sport, entraîneurs, préparateurs, un Manuel de psychologie du sport édité en langue française. C'est désormais chose faite avec cet ouvrage, rédigé et coordonné par des spécialistes en psychologie du sport reconnus dans la communauté nationale et internationale. Organisé en deux tomes : 1. Les déterminants de la performance physique et 2. L'intervention auprès du sportif, ce manuel rassemble une somme de connaissances pour comprendre les fondements psychologiques de la performance sportive et agir efficacement sur ces processus.

L'intervention auprès du sportif se consacre aux actions psychologiques à mener avec l'athlète sur le terrain de la performance sportive. Après un large panorama de l'évaluation psychologique, point de départ d'un programme adapté aux objectifs de l'athlète et à sa personnalité, les méthodes de base de la préparation mentale sont examinées et classées en fonction de leur processus d'action (physiologique, cognitif et comportemental). Puis les stratégies de développement des performances individuelles sont exposées: contrôle émotionnel, contrôle de l'activation, amélioration de la confiance en soi, contrôle attentionnel, gestion des objectifs, amélioration technique et tactique, ainsi que les déterminants des performances collectives: cohésion. Leadership, dynamique de groupe. Enfin, ce tome aborde des aspects cliniques qui doivent être connus et anticipés pour ne pas compromettre la performance, la santé et le bien-être de l'athlète: stress organisationnel, réhabilitation après blessures, gestion de fin de carrière



sportive. "

Note de contenu :

LES PRÉALABLES DE LA PRÉPARATION MENTALE

- L'évaluation des besoins et des objectifs de la préparation mentale
- Les méthodes de base de la préparation mentale

L'AMÉLIORATION DES PERFORMANCES INDIVIDUELLES

- La gestion du stress
- Le contrôle de l'activation
- L'amélioration de la confiance en soi
- Le contrôle de l'attention
- La fixation de but
- L'amélioration technique et tactique de la performance

L'AMÉLIORATION DES PERFORMANCES D'UNE ÉQUIPE

- La cohésion
- Le leadership
- Les processus groupaux

LES FACTEURS CLINIQUES ET ENVIRONNEMENTAUX

- Le stress organisationnel dans le sport de haut niveau
- La réhabilitation après blessures
- La gestion de fin de carrière


Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sports;Aspect psychologique;Manuels d'enseignement supérieur;Sportifs;Psychologie

Exemplaires: (2)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1013897	260 MAN T2 01	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre
ENSOSP1018835	260 MAN T2 02	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Le mental des champions / Ripoll, Hubert (DL 2012)

Le mental des champions : comprendre la réussite sportive [texte imprimé] / Ripoll, Hubert, Auteur. - Paris : Payot & Rivages, DL 2012. - 1 vol. (269 p.): couv. ill. en coul.; 17 cm.

ISBN 978-2-228-90765-1.

Identifiant de la notice : 8650

Résumé : Présentation de l'éditeur :

" Ce livre explore le psychisme des plus grands sportifs français. En les amenant à exprimer des sensations, des émotions et des expériences enfouies dans les méandres de leur mémoire, mais rarement - ou jamais - évoquées, Hubert Ripoll révèle et décrypte les mécanismes psychologiques qui sont la marque des champions, et notamment leur incroyable faculté à entrer dans un état second qui les porte au-dessus de leurs adversaires ; leur résilience ; leur capacité à inventer, à bricoler des routines mentales destinées à renforcer leur mémoire, à guider leur attention, à contrôler leur concentration, à engranger de la connaissance. "

Note de contenu : - Numéro Un sinon rien

- Un ordinateur idéal
- Une "vista" plus rapide que l'éclair
- L'exceptionnelle mémoire des champions
- Des images mentales plein la tête
- Concentré pour être seul dans ma bulle
- Stratège et tacticien
- Instinct de fauve
- La pression comme booster
- L'état de grâce : au-dessus des nuages
- Je suis mon "psy"

Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sports;Sportifs;Psychologie;Gestion du stress;Performance sportive

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1006858	260 RI P CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Le mental des coaches / Ripoll, Hubert (DL 2012)

Le mental des coaches : manager la réussite sportive [texte imprimé] / Ripoll, Hubert, Auteur. - Paris : Payot & Rivages, DL 2012. - 1 vol. (252 p.): couv. ill. en coul.; 23 cm.

ISBN 978-2-228-90763-7.

Identifiant de la notice : 8653

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Aux sources de la performance sportive, il y a toujours un coach. Quelles sont les qualités mentales d'un bon entraîneur ? Comment réussit-il cette alchimie entre émotionnel et rationnel qui mène à la victoire ? Quels sont les clés - ou les secrets - qui lui permettent de nouer une relation efficace avec ses athlètes et de gérer leurs forces, leurs faiblesses, ce qu'ils ressentent au moment de vaincre, leur capacité à rebondir en cas d'échec ? Ce livre exceptionnel croise l'expérience de prestigieux coaches du sport individuel ou collectif, les résultats théoriques et pratiques fournis par la science du coaching, et le témoignage des sportifs eux-mêmes. Il montre à quel point la performance repose sur une aventure commune et des valeurs partagées : rigueur, travail, prise de responsabilité, équité, honnêteté, courage, écoute, confiance, respect mutuel. "

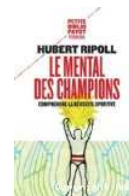
Note de contenu :

- Une vocation
- Forts dans leur tête
- L'équilibre délicat du coaching
- Construire une relation saine, durable et gagnante
- Fédérer les âmes pour rassembler les corps
- Atteindre la plus haute marche
- Des émotions plein la tête

Activités Physiques et Sportives


Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sports;Psychologie;Entraîneurs (sports);Gestion du stress;Entraînement (sports);Performance sportive;Moral



Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1006861	260 RIP 2012	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Le mental dans tous ses états / Riedrich, Yves (impr. 2004)

Le mental dans tous ses états : mythe et réalité du psychologique et de la préparation mentale chez le sportif [texte imprimé] / Riedrich, Yves, Auteur. - Paris : Chiron, impr. 2004. - 1 vol. (239 p.): couv. ill. en coul.; 24 cm. - (Sports pratique) .

ISBN 978-2-7027-0993-1.

Identifiant de la notice : 8413

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" " Allez, faut avoir confiance " , " Lâche-toi " , " Libère-toi " , " Concentre-toi "... Autant de termes que tous les sportifs entendent avant et pendant chaque compétition. Pour autant, leur apprend-on à se libérer, se lâcher, avoir confiance ou à faire face à la pression compétitive ? Ce simple constat démontre l'ignorance du monde sportif à propos du psychologique. Cette ignorance amène aussi une confusion totale sur les moyens d'amélioration du " mental " , car il existe un grand catalogue de praticiens plus disparates les uns que les autres : sophrologues, spécialistes de la PNL, professeurs de yoga, " coaches " , psychologues, psychothérapeutes et les dizaines d'obédiences s'y référant, psychanalystes, psychiatres, etc. Et beaucoup se disent " préparateur mental " , le terme à la mode. Le sportif a besoin de quoi ? De qui ? Pourquoi ? C'est quoi ce fameux " mental " dans le sport ? C'est quoi la préparation psychologique, la préparation mentale ? " Pourquoi suis-je tétanisé par les enjeux " (devrais-je l'être ?) et qu'est-ce qui m'empêche de me " lâcher " totalement ? Pourquoi on doute ? C'est quoi la confiance ? " Personne n'en parle vraiment et encore moins les manuels de préparation mentale ! Comment accepter cela et bien vivre le challenge et les pressions de la compétition ? L'auteur apporte dans cet ouvrage des réponses et pose des jalons à toutes ces questions concernant le " mental " et la préparation mentale. Il propose aussi une approche mentale de la compétition pleine de bon sens pouvant aider le sportif à justement faire face aux pressions compétitives. "

Note de contenu :

DE L'IGNORANCE D'UN POTENTIEL PSYCHOLOGIQUE

- Ignorance, ignorance, ne vois-tu rien venir ?
- Tabous, ego(s) et culture sportive
- Le "mental" dans tous ses états

LA PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE

- Tentatives de définition
- Les psychologies alternatives et autres "aides à la performance"
- Les portes de l'auberge espagnole sont grandes ouvertes

APPROCHE MENTALE DE LA COMPÉTITION ET CONFIANCE

- Le "frein à main" : raisons et conséquences
- L'approche mentale craintive de la compétition : raisons et conséquences
- La vérité, s'il y en a une, est peut-être ailleurs

DE L'APPROCHE PERCEPTUELLE

PETITS ÉCHOS D'ATHÈNES


Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités Physiques et Sportives;Sports;Aspect psychologique;Entraînement (sports);Psychologie

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1006679	260 RIE CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Notre troisième cerveau / Oughourlian, Jean-Michel (DL 2013)

Notre troisième cerveau : la nouvelle révolution psychologique [texte imprimé] / Oughourlian, Jean-Michel, Auteur. - Paris : Albin Michel, DL 2013. - 1 vol. (333 p.): tabl.; 23 cm.

ISBN 978-2-226-24571-7.

Identifiant de la notice : 9286

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" " Ce n'est pas moi qui désire, c'est mon désir qui crée ce que j'appelle " moi ". Et comme ce désir s'avère toujours copié sur celui d'autrui, c'est l'ensemble de la psychologie et de la psychiatrie qu'il faut reconsidérer. L'altérité nous constitue de pied en cap, sur le plan philosophique comme neurologique, et cela change tout, notamment dans nos façons de soigner l'esprit. " Parti de la théorie du désir mimétique du philosophe René Girard - que la découverte des neurones miroirs est venue valider de façon incontestable -, le Pr Jean-Michel Oughourlian nous propose une révolution. Sa " dialectique des trois cerveaux " bouleverse notre connaissance de nous-mêmes et nos psychothérapies. Au cerveau cognitif et au cerveau émotionnel se joint le " cerveau mimétique " - troisième dans l'ordre de la découverte, mais souvent premier dans celui du fonctionnement. C'est le cerveau de l'empathie, de l'amour, mais aussi de la haine. Il nous fait voir en " l'autre " un modèle, un rival ou un obstacle. Autant de visages qui engendrent toutes formes de névroses ou de psychoses. Son approche nous invite à une nouvelle vision de l'être humain. "

Note de contenu :

POUR UNE ANTHROPOLOGIE MIMÉTIQUE

- Le désir du même
- Les grands précurseurs
- Les grands contemporains

POUR UNE PSYCHIATRIE DES TROIS CERVEAUX

- La psychologie interindividuelle
- Le temps psychologique et les points nodaux
- Retour sur les trois cerveaux
- Les trois possibilités du rapport interindividuel
- La nosologie classique

ESSAI DE NOSOLOGIE MIMÉTIQUE

- Les figures de l'autre dans un vécu normal
- Les figures de l'autre dans un vécu névrotique
- Les figures de l'autre dans un vécu psychotique
- Les maladies de l'humeur
- Les maladies du désir

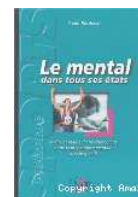
LA DIALECTIQUE DES TROIS CERVEAUX

- Le mécanisme mimétique

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Neuropsychiatrie;Psychologie;Imitation;Altérité (philosophie);Désir;Émotions



Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1007442	151 OUG	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Les nouveaux territoires du cerveau / Sablonnière, Bernard (2016)

Les nouveaux territoires du cerveau [texte imprimé] / Sablonnière, Bernard, Auteur. - Paris : Odile Jacob, 2016. - 1 vol (236 p.): couv. ill. coul.. - (Sciences) .

ISBN 978-2-7381-3393-9.

Identifiant de la notice : 17936

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" On n'en finit pas de découvrir le cerveau. C'est à l'exploration de ses territoires, encore pour une large part inconnus, que nous convie ici Bernard Sablonnière. Il en dresse pour nous la carte, en inventorie les fonctions et les prouesses : mémoire, émotions, passion, optimisme ou génie, le cerveau est la clé de tous nos talents et la source de notre formidable faculté d'adaptation et de renouvellement. Rien n'est en effet joué une fois pour toutes : le cerveau répare, améliore, innove, il nous permet d'apprendre, d'inventer, et remédie lui-même à ses éventuelles défaillances. Les milliers de milliards de connexions qui le composent et qui s'enchevêtrent sur cent soixante mille kilomètres se renouvellent sans cesse, en fonction de nos gènes, mais aussi de notre éducation, et au gré de nos relations et de nos apprentissages. Véritable géographie de tous les paysages de notre cerveau, ce livre montre aussi comment en préserver et en renforcer les ressources, pour vivre mieux, plus longtemps et... plus heureux. "

Note de contenu :

- Introduction
- Les performances du cerveau : jusqu'à l'impossible
- Apprentissage, plasticité et adaptation : du chant du canari aux secrets de la mémoire
- Ses capacités de réparation : on le stimule, mais il s'use et se répare
- Comment percer le secret de nos capacités mentales ?
- Envie de vivre, empathie et patience
- La mémoire et l'oubli
- Créativité, musique et bien-être
- Le jogging des neurones
- La santé mentale dans l'assiette
- Le cerveau à l'ère du développement durable
- Une tête à toute épreuve

- Conclusion
- Références bibliographiques

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1012099	152 SAB	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Le pouvoir du cerveau quantique / Pentimalli, Italo (2016)

Le pouvoir du cerveau quantique : comment faire exploser le potentiel caché de votre cerveau [texte imprimé] / Pentimalli, Italo, Auteur; Marshall, J.-L., Auteur. - Cesena (Italie) : Macro éditions, 2016. - 1 vol. (382 p.): couv. ill. coul., ill. coul.. - (Science et Connaissance) .

ISBN 978-88-9319-094-7.

Identifiant de la notice : 21323

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" À partir d'une simple intuition et de l'envie de répondre à des questions courageuses, les auteurs ont redécouvert et reconstitué un savoir antique qui a eu des conséquences inimaginables pour ceux qui ont osé l'appliquer jusqu'au bout. Nous parlons d'un SAVOIR qui puise ses racines non seulement dans les intuitions des plus grands penseurs hérétiques et controversés du passé mais aussi dans les plus récentes théories scientifiques sur les interactions entre l'esprit et la matière. Nous parlons d'un SAVOIR issu de vingt ans d'études sur le cerveau et sur les biographies de personnes du monde entier qui ont connu la réussite. Nous parlons d'un SAVOIR testé et éprouvé par des milliers de personnes avec des conséquences sur leur vie pratiquement incroyables, comme le démontrent certains témoignages de ceux ayant suivi des séminaires sur le sujet. Mais, surtout, nous parlons d'un savoir qui vous concerne. Un savoir qui concerne VOTRE CERVEAU. "

Note de contenu :

- Ce à quoi vous pouvez vous attendre...
- Creuser
- Toute chose naît de quelque chose
- Comment fonctionne notre esprit
- Comment le cerveau influe sur notre réalité
- La science de l'impossible : rien ne sera plus comme avant
- Le pouvoir du cerveau quantique

- Le pouvoir du cerveau quantique. Et après ?
- Note finale des auteurs

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Compétence;Intelligence;Théorie quantique

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018618	152 PEN	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Les pouvoirs de l'esprit / Le Van Quyen, Michel (DL 2016)

Les pouvoirs de l'esprit : transformer son cerveau et améliorer ses capacités [texte imprimé] / Le Van Quyen, Michel, Auteur; Janssen, Thierry, Préfacier, etc.. - Paris : J'ai lu, DL 2016. - 1 vol. (279 p.): couv. ill. coul., ill., photos n&b, schémas. - (J'ai lu Bien-être; 11549) .

ISBN 978-2-290-12947-0.

Identifiant de la notice : 21321

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Les progrès en neurosciences ont permis de mieux étudier les relations corps-esprit, longtemps considérées comme ésotériques. Et nous savons aujourd'hui que nous pouvons apprendre à remodeler notre cerveau de manière à réduire la sensation de douleur, réguler nos émotions, reconnecter

P. BERNARD SABLONNIÈRE
LES NOUVEAUX
TERRITOIRES
DU CERVEAU



ITALO PENTIMALLI ET J. MARSHALL
LE POUVOIR DU
CERVEAU
QUANTIQUE



COMMENT FAIRE EXPLOSER LE POTENTIEL
CACHÉ DE VOTRE CERVEAU?



MEMO

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

Illustration: G. Janssen

nos neurones... grâce à certaines pratiques comme l'hypnose, le neurofeedback ou la méditation.

Dans ce livre, Michel Le Van Quyen détaille avec la plus grande clarté les multiples pouvoirs de l'esprit, les perspectives et l'espoir qu'engendrent ces récentes découvertes. Il nous donne les moyens de devenir acteur de notre bien-être et de notre guérison. Transformer son cerveau, c'est possible ! Il nous appartient juste d'en prendre conscience. "

Note de contenu :

- Remerciements
- Préface

- Introduction
- Esprit, es-tu là ?
- Remodeler ses neurones
- Guérir grâce à l'imagination
- Arrêter les crises d'épilepsie par la pensée
- Modifier sa perception par l'hypnose
- Piloter son cerveau en temps réel
- Accroître son bien-être par la méditation
- Mieux vivre grâce aux autres
- Le pouvoir de la vie
- Plaidoyer pour les pouvoirs de l'esprit

- Notes
- Crédits


Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Intelligence;Neurosciences cognitives

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018617	152 LEV CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Les pouvoirs incroyables du cerveau / Mestari, Amine (DL 2016)

Les pouvoirs incroyables du cerveau : l'intelligence dévoilée [texte imprimé] / Mestari, Amine, Auteur. - Paris : Tallandier ; Issy-les-Moulineaux : Arte éditions, DL 2016. - 1 vol. (238 p.): ill., couv. ill. coul.; 23 cm. - (Explorations) .

ISBN 979-10-210-1982-9.

Identifiant de la notice : 21320

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Quelle est la nature de notre intelligence ? Est-il possible de la mesurer et de comprendre où elle se niche ? Pourquoi a-t-on tort de la réduire au seul QI ? Quels sont les différents types d'intelligence ? Quels sont les risques qui la menacent aujourd'hui ? Comment la protéger et l'entretenir ?

Cet ouvrage dévoile les dernières grandes découvertes sur la nature de notre intelligence, grâce notamment aux progrès spectaculaires de la neuro-imagerie. Ce voyage au centre du cerveau propose des conseils astucieux et des tests amusants pour analyser son intelligence et l'améliorer. "

Note de contenu :

- Introduction
- Intelligence et évolution du cerveau
- Du volume cérébral au QI
- Le QI, un outil de référence... imparfait
- Une intelligence ou des intelligences ?
- Les neurosciences et les bases physiologiques de l'intelligence
- L'intelligence en déclin ?
- Conclusion
- Solutions aux tests
- Bibliographie

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Intelligence;Neurosciences cognitives

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018616	152 MES CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 Psychologie du sport / Delignières, Didier (DL 2008)

Psychologie du sport [texte imprimé] / Delignières, Didier, Auteur. - Paris : Presses universitaires de France, DL 2008. - 1 vol (127 p.): couv. ill. coul., graph.; 18 cm. - (Que sais-je ?; 2110) .

ISBN 978-2-13-056581-9.

Identifiant de la notice : 4636

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Les pratiques sportives, au travers des exigences qu'elles imposent aux pratiquants (recherche de la performance, stress compétitif, pression temporelle, difficulté de la tâche, etc.), suscitent le développement de comportements souvent exceptionnels, dont l'élucidation justifie une investigation spécifique.

Les recherches en psychologie du sport ont considérablement développé nos connaissances sur la motivation, l'anxiété, la gestion du stress, l'apprentissage ou encore la cohésion des groupes. De plus, les résultats de cette discipline ont montré l'importance, à côté d'une préparation physique, technique ou tactique, d'une préparation mentale dans le suivi des sportifs. "

Note de contenu :

- I - ACTIVATION ET PERFORMANCE SPORTIVE
- L'activation : définition et mesure
- Activation et performance
- Perspectives différentielles
- La régulation de l'activation

- II - L'ANXIÉTÉ COMPÉTITIVE

- Une théorie cognitive de l'anxiété
- Anxiété cognitive et anxiété somatique
- Anxiété et performance
- La régulation de l'anxiété
- Le modèle des zones optimales individuelles de fonctionnement

- III - LA MOTIVATION

- La motivation d'accomplissement
- Développement et différenciation des buts



- Buts motivationnels et plaisir

IV - LA FIXATION DU BUT

- Intérêt de la fixation d'un but
- Difficulté des buts et performance
- Concrétisation et spécificité des buts
- Buts proximaux et buts distaux
- La modification des buts des sujets
- Les programmes de goal setting

V - ESTIME DE SOI ET PRATIQUE SPORTIVE

- L'estime de soi
- La dynamique de l'estime de soi

VI - LE GROUPE SPORTIF

- La cohésion
- Le leadership

VII - LES THÉORIES DU CONTRÔLE MOTEUR

- Les théories prescriptives et les théories émergentes

VIII - L'APPRENTISSAGE MOTEUR

- Les étapes de l'apprentissage moteur
- L'optimisation de l'apprentissage

IX - CONNAISSANCES, APPRENTISSAGE ET PERFORMANCE

- Les bases de connaissances
- Connaissances et habileté
- Apprentissage explicite et apprentissage implicite

X - LA DÉTECTION DES TALENTS

- Les aptitudes
- Le développement des aptitudes
- L'entraînabilité des aptitudes
- Aptitude et apprentissage
- Aptitudes, détection et sélection

XI - L'INTERVENTION EN PSYCHOLOGIE DU SPORT


Activités Physiques et Sportives

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Activités physiques et sportives;Sports;Psychologie;Sportifs;Athlètes;Guides, manuels, etc.

Exemplaires: (2)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1004221	260 DEL 01	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre
ENSOSP1004222	260 DEL 02	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 La résilience ou comment renaître de sa souffrance ? / Cyrulnik, Boris (impr. 2009)

La résilience ou comment renaître de sa souffrance ? [texte imprimé] / Cyrulnik, Boris, Directeur de publication, rédacteur en chef; Seron, Claude, Directeur de publication, rédacteur en chef. - [Nouvelle édition]. - Paris : Ed. Fabert, impr. 2009. - 1 vol. (247 p.): ill., couv. ill. en coul.; 21 cm. - (Penser le monde de l'enfant) .

ISBN 978-2-84922-064-1 : 25 EUR.

Identifiant de la notice : 4463

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Dans cet ouvrage, des praticiens de l'art de la parole témoignent de leur travail clinique avec des personnes fracassées qui, après avoir côtoyé la mort, se sont battues pour éviter l'amputation imposée par le mutisme lié à la honte, la culpabilité et les sentiments de moindre valeur. Leur propos n'est pas d'idéaliser le traumatisme et la détresse humaine au point d'en oublier l'action corrosive qui ronge de l'intérieur. Les auteurs nous montrent comment il est possible de sortir de l'anesthésie émotionnelle, affective et relationnelle engendrée parfois par les turpitudes de l'existence. Ce livre propose un regard porteur de vie même si, parfois, la gamme de choix qui s'offre aux personnes fragilisées par leur histoire s'avère très sombre. "

Note de contenu :

- Enfants meurtris, adolescents fragilisés : de quels ressorts ont-ils besoin pour rebondir ?
- Comment un professionnel peut-il devenir un tuteur de résilience ?
- Échange avec des professionnels de la relation d'aide
- Comment l'expérience personnelle peut-elle servir la pratique professionnelle ?
- Défier le pessimisme des théories établies et l'irréversibilité d'une histoire de vie pour être utile aux jeunes en détresse
- Penser le monde de l'enfant victime d'abus sexuels
- Pour des lois qui prennent en compte le vécu des victimes et favorisent la reconnaissance des agresseurs
- Faut-il judiciaireiser toutes les situations d'inceste ?
- Échange entre Piero Forno et Alain Perron
- Dépasser le jugement et apprivoiser la violence : deux étapes préalables indispensables à la thérapie des familles maltraitantes
- Le courage d'être. La thérapie par le jeu et la créativité au bénéfice des enfants et jeunes, victimes d'agression sexuelle, en thérapie individuelle
- Les adolescents suicidaires : mourir pour en finir avec quoi ?
- Ces adolescents qui abandonnent...
- L'enfant en deuil est-il nécessairement déprimé ? Critères d'évaluation du chagrin

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Psychologie;Résilience (psychologie);Violence familiale;Thérapeutique;Violence envers les enfants;Victimes d'abus sexuels;Jeunesse;Comportement suicidaire;Traumatisme psychique

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001863	155 CYR	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

 La résilience par le sport / Ripoll, Hubert (DL 2016)

La résilience par le sport [texte imprimé] / Ripoll, Hubert, Auteur; Masson, Gérard, Préfacier, etc.. - Paris : Odile Jacob, DL 2016. - 1 vol. (150 p.): couv. ill. en coul.; 22 cm.

ISBN 978-2-7381-3451-6.

Identifiant de la notice : 21546





Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Pourquoi certaines personnes handicapées se dressent pour atteindre des étoiles alors que d'autres, valides, ne peuvent seulement imaginer qu'elles existent ? Comment et par quels processus les sportifs handicapés sont-ils capables d'accomplir de telles performances et, pour certains, des exploits qui défient les imaginaires les plus osés ?

Qu'est-ce qui les pousse à transcender leurs blessures afin de devenir des " héros " ? Leur accomplissement est-il l'expression de leur résilience ? Et si la capacité de résilience résulte de la rencontre d'une personnalité et de son environnement affectif et social, comment ces facteurs interagissent-ils au cours de l'histoire d'un individu ?

Hubert Ripoll répond à ces questions en allant à la rencontre de vingt-quatre champions français. Ce livre ne s'attache pas seulement à comprendre les modalités de la résilience par le sport ; il nous parle aussi de nous, et de la façon dont ces êtres d'exception peuvent nous aider à nous surpasser au quotidien. "

Note de contenu :

- Vingt-quatre champions d'exception
- Préface
- Avant-propos

LES CONDITIONS DE LA RÉSILIENCE

- Être accompagné
- Sortir de l'entre-deux et assumer sa différence
- Être porté par son imaginaire
- Renaître autrement
- Faire de son handicap un compagnon de route

LA RÉSILIENCE PAR LE SPORT

- Vaincre avec son corps
- Se dépasser pour aller au bout de soi et s'accomplir
- S'affirmer en tant que sportif
- Conforter l'image de soi, l'estime de soi et la confiance en soi
- Réparer pour soi et pour ceux que l'on aime
- S'engager et militer
- Vivre un merveilleux malheur

LES CHEMINS QUI MÈNENT À LA VICTOIRE

- Ouvrir les portes des stades... et quelquefois les forcer
- S'entraîner comme des champions et être reconnus comme tels
- Maîtriser ses émotions pour résister à la pression
- Survivre à ses victoires
- Surmonter ses échecs
- Vivre pleinement l'émotion de la victoire au bout du chemin

- Faut-il être un champion pour atteindre la résilience par le sport ?
- Remerciements

Activités Physiques et Sportives

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Sports;Résilience (psychologie);Accompagnement individuel;Sports pour handicapés

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018801	155	RIP	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible
					Livre

Les sortilèges du cerveau : l'histoire inédite de ce qui se passe dans nos têtes / Berche, Patrick (2015)

Les sortilèges du cerveau : l'histoire inédite de ce qui se passe dans nos têtes [texte imprimé] / Berche, Patrick, Auteur. - Paris : Flammarion, 2015. - 1 vol. (411 p.-[8] p. de pl.): ill. en coul., couv. ill. en coul.; 24 cm. - (Document) .

ISBN 978-2-08-129536-0.

Identifiant de la notice : 21595

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Saviez-vous qu'un traumatisme crânien peut changer notre personnalité ? Que notre cerveau contrôle aussi bien nos émotions que notre état de sommeil ou notre température ? Qu'on ignore encore où et comment se conservent nos souvenirs ? Que le langage est indispensable à la vie humaine ?

Énigmatique organe de 1 400 grammes, à peine 3 % du poids de notre corps, le cerveau est constitué de 100 milliards de neurones et utilise 20 % de notre énergie corporelle. Là résident l'âme, les pensées, les souvenirs, les sentiments et la mystérieuse conscience. En somme, toute notre humanité ! Mais ce fabuleux encéphale peut tomber sous l'emprise de sortilèges. Épilepsie, schizophrénie, dépression, Alzheimer ou encore sclérose en plaques, chaque maladie possède son histoire, ses anecdotes, ses fantasmes et ses interprétations qui varient selon les époques.

À travers les siècles, ce livre nous invite à la rencontre des personnages clés qui ont réalisé des avancées majeures dans la connaissance du cerveau et de ses maux. Une formidable exploration pour mieux comprendre comment fonctionne notre tête ! "

Note de contenu :

- Introduction

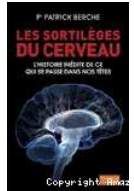
L'EXPLORATION DU CERVEAU

- L'âme, le cœur et le cerveau
- Le cerveau en mosaïque
- La découverte des neurones

LE CERVEAU MALADE

- L'épilepsie
- La sclérose en plaques
- L'hystérie
- La schizophrénie
- L'arriération mentale
- L'autisme
- La maladie d'Alzheimer
- La maladie de Parkinson
- Maladie de Creutzfeldt-Jakob
- Les maladies du sommeil
- La mélancolie et la dépression

- Épilogue
- Bibliographie alphabétique
- Notes
- Index des noms cités
- Index analytique
- Glossaire
- Remerciements



Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Histoire;Neurosciences;Système nerveux;Maladies;Physiopathologie;Encéphalopathies

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1018820	122 BER 2015	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Souffrances familiales et résilience / Bennegadi, Rachid (DL 2015)

Souffrances familiales et résilience : filiation, couple et parentalité [texte imprimé] / Bennegadi, Rachid, Editeur scientifique; Coutanceau, Roland, Editeur scientifique; Cyrulnik, Boris, Préfacier, etc.. - Paris : Dunod, DL 2015. - 1 vol. (XIV-273 p.): couv. coul.; 24 cm. - (Psychothérapies) .

ISBN 978-2-10-072227-3.

Identifiant de la notice : 13840

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" Quelle est la souffrance spécifique d'un père, d'une mère, d'un enfant, d'une compagne ou d'un compagnon, dans leurs relations réciproques ? Cet ouvrage propose un regard sur les aléas de la souffrance dans la filiation, dans le lien du couple, dans l'exercice de la parentalité. À l'arrière-plan de la souffrance émerge une représentation ou un imaginaire, dont le sujet est victime. En filigrane, sont traitées les questions qui font débat autour de la sexualité (hétérosexualité, homosexualité), du mariage " pour tous ", de l'adoption, et de la procréation assistée. Parallèlement sont prises en considération différentes cultures, dans leur rapport à la famille.

Déterminer et favoriser les conditions d'émergence d'une possible résilience, pour le sujet, la famille ou les imaginaires culturels souffrants, est une finalité de cet ouvrage valorisant à la fois la réflexion introspective, le travail sur soi, la psychothérapie et la médiation. "

Note de contenu :

- Préface
- Liste des auteurs
- Avant-propos

PROBLÉMATIQUES

- Traumatisme individuel et traumatisme familial
- Les addictions affectives : des liens de couples aux couples enchaînés
- Familles immigrées et thérapie familiale : place pour le développement d'une résilience ?

LA FAMILLE DANS TOUS SES ÉTATS

- La famille à l'épreuve de la coparentalité
- Famille et bouc émissaire : famille normale, famille anormale
- Homosexualité et adolescence
- Coparentalité
- Hétérosexualité, homosexualité

LA MÉDIATION, SOUFFRANCE ET RÉSILIENCE

- Famille, souffrance, résilience et la médiation familiale
- Parents en conflit, enfants en souffrance : le juge aux affaires familiales, un acteur de résilience familiale ?
- Intervenir auprès des couples en séparation qui ne partagent pas l'idéologie contemporaine du " bon divorce "
- Séparation et médiation familiale

PROBLÉMATIQUES SPÉCIFIQUES

- Maltraitance, " filialité " et parentalité en souffrance
- Ados en difficultés scolaires et leur famille

CHANGEMENTS CULTURELS

- Structure familiale, acculturation et résilience
- Les ambiguïtés du rôle familial
- Sagesse des cultures et cultures en conflit
- Médiation culturelle et familles

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Résilience (psychologie);Famille;Aspect psychologique;Rôle parental;Relations familiales

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1009542	154.2 BEN CRD		Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Traité de neuropsychologie clinique / Lechevalier, Bernard (DL 2008)

Traité de neuropsychologie clinique ; neurosciences cognitives et cliniques de l'adulte [texte imprimé] / Lechevalier, Bernard, Directeur de publication, rédacteur en chef; Eustache, Francis, Directeur de publication, rédacteur en chef; Vlader, Fausto, Directeur de publication, rédacteur en chef. - Bruxelles : De Boeck, DL 2008. - 1 vol. (XII-1016 p. -XVIII p. de pl.): ill. en noir et en coul., couv. ill.; 24 cm. - (Neurosciences et cognition, ISSN 1374-0903) .

ISBN 978-2-8041-5678-7.

Identifiant de la notice : 1788

Résumé : Cet ouvrage est organisé en trois grandes parties et trente chapitres. Il fournit des informations et une réflexion approfondie sur les principes, l'histoire et les grands courants théoriques de la neuropsychologie. Il détaille l'organisation fonctionnelle du cerveau et ses outils d'exploration et accorde une large place aux grandes fonctions psychologiques et à leurs perturbations.

Note de contenu : - Le domaine neuropsychologique

- Les prémices d'une nouvelle science
- Localisationnisme et associationnisme
- Courant globaliste hier et aujourd'hui
- Renaissance de l'associationnisme
- Émergence, apogée et fragilité du cognitivisme
- Le connexionnisme
- Vers des modèles intégrés

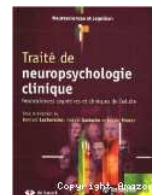
Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Secours à personne;Neurosciences cognitives;Neuropsychologie clinique;Neurophysiologie;Système nerveux;Maladies;Manifestations neurologiques des maladies;Cerveau

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
-----	------	--------------	---------	--------	---------



ENSOSP1001263 124 LEC CRD Ouvrages Document en bon état Livre
Disponible

Urgences neurovasculaires / Uchino, Ken (DL 2009)

Urgences neurovasculaires [texte imprimé] / Uchino, Ken, Auteur; Pary, Jennifer, Auteur; Grotta, James C., Auteur. - Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2009. - 1 vol. (XXII-234 p.): ill., couv. ill. en coul.; 19 cm.

ISBN 978-2-8101-0122-1 : 37 EUR.
Identifiant de la notice : 4246

Résumé : Présentation de l'éditeur :

"Troisième cause de mortalité dans les pays développés, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) sont responsables de 130 000 nouveaux cas par an en France.

Leur prise en charge est devenue, en quelques années, l'un des principaux défis pour la médecine d'urgence. Un défi à l'image d'une course contre la montre... pour avoir, dans un délai de moins de trois heures, un diagnostic de certitude permettant, en cas d'AVC ischémique, d'initier une thrombolyse. Cela suppose que l'appel du patient au Samu-centre 15 soit précoce, que soit organisé le transfert rapide vers un établissement disposant d'une unité neurovasculaire et que soient accessibles les examens discriminants.

Cela suppose, pour chacun des acteurs de cette chaîne de prise en charge, une bonne connaissance de l'AVC et de l'ensemble des pathologies neurovasculaires. Cet ouvrage pratique, rédigé par des médecins de services internationalement reconnus pour leur expérience dans ce domaine, mêle efficacement recommandations internationales et expériences de terrain. Certes, l'AVC, et en particulier l'AVC ischémique et son traitement, occupe ici une place de choix, mais les diagnostics différentiels, AVC hémorragiques, hémorragie sous-arachnoïdienne, accident ischémique transitoire, complètent cet ouvrage ; imagerie, stratégies de prévention, organisation des soins et rééducation ne sont pas oubliées, faisant de ce livre un véritable ouvrage de référence."

Note de contenu : - L'accident vasculaire cérébral dans le service d'urgences

- Que faire en premier ?
- Accident vasculaire cérébral ischémique
- Protocole de thrombolyse
- Détérioration neurologique à la phase aiguë de l'accident vasculaire cérébral
- Prévention de l'accident vasculaire cérébral
- Accident ischémique transitoire
- Hémorragie intracérébrale
- Hémorragie sous-arachnoïdienne
- Organisation de la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux
- Rééducation-réadaptation

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Secours à personne;Maladies cérébrovasculaires;Maladies neurovasculaires;Cerveau;Hémorragie;Accident ischémique transitoire;Soins médicaux;Urgences;Médecine d'urgence

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1001522 134	UCH	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner / Cyrulnik, Boris (DL 2014)

Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner [texte imprimé] / Cyrulnik, Boris, Auteur; Bustany, Pierre, Auteur; Oughourlian, Jean-Michel, Auteur; André, Christophe, Auteur; Janssen, Thierry, Auteur; Van Eersel, Patrice, Auteur. - Paris : Librairie générale française, DL 2014. - 1 vol. (238 p.): couv. ill. en coul.; 18 cm. - (Le Livre de Poche, ISSN 0248-3653; 33482) .

ISBN 978-2-253-00067-9.
Identifiant de la notice : 14729

Résumé :

Présentation de l'éditeur :

" On savait que le cerveau était l'entité la plus complexe de l'univers connu. Mais de récentes découvertes montrent que ses capacités sont bien plus étonnantes qu'on ne le croyait : non seulement le cerveau est élastique (âgé ou handicapé, il peut se reconstruire, apprendre, inventer) mais aussi social (il n'existe qu'en résonance avec d'autres). La combinaison de ces facultés laisse supposer que l'homme peut d'agir sur l'évolution de son cerveau.

Patrice Van Eersel, rédacteur en chef du magazine Clés, présente ces recherches fascinantes sous la forme d'entretiens avec cinq médecins et chercheurs réputés (psychiatres, neurologue) : plasticité neuronale, nouvelles techniques d'imagerie cérébrale, mise en pratique des avancées des neurocognitivistes sur les moines en méditation, apport de la médecine orientale... "

Note de contenu :

- Avant-propos

NOTRE CERVEAU EST PLASTIQUE

- Nos neurones se remodelent et se reconnectent jusqu'à la fin de notre vie
- Entretien avec Boris Cyrulnik

NOTRE CERVEAU EST SOCIAL

- Pourquoi nos neurones ont besoin d'autrui pour fonctionner
- Entretien avec Pierre Bustany
- Entretien avec Jean-Michel Oughourlian

NOTRE CERVEAU EST ÉMOTIONNEL ET AUTONOME

- Sentir, penser, agir... ne consomme que 1% de notre énergie cérébrale. Que fait-on du reste ?
- Entretien avec Christophe André

NOTRE CERVEAU RESTE UNE ÉNIGME

- Si nos rêves s'écrivent à la seconde où nous nous réveillons, que fait notre cerveau avant ?
- Entretien avec Thierry Janssen

- Épilogue. Mais alors qu'est-ce que la conscience ?

- Bibliographie

Santé-Secours à personne

Langues : Français (fre)

Mots-clés : Santé;Cerveau;Plasticité neuronale;Neurones miroirs;Esprit et cerveau;Neurosciences cognitives;Neuropsychologie

Exemplaires: (1)

No.	Cote	Localisation	Section	Statut	Support
ENSOSP1010428 152	CYR	CRD	Ouvrages	Document en bon état Disponible	Livre

